

Büchertipps für das bessere Verständnis der 5 Wandlungsphasen

Das heilende TAO von Achim Eckert

Die Lehre der fünf Elemente, Basiswissen für Qi Gong und Tai Ji, Akupunktur und Feng Shui,

Verlag Müller & Steinicke, München

Qigong nach den Fünf Elementen von Petra Hinterthür

Lust zum Üben mit DVD

Verlag GU

Shiatsu für Anfänger von Wilfried Rappenecker

Yu Sen – Sprudelnder Quell

Verlag Mosaik bei Goldmann