

„Mobiles“ Shiatsu für zwischendurch – Shiatsu to go – Büro-Shiatsu - jeweils am Massagestuhl



Die moderne Arbeitswelt ist hektisch, bewegungsarm und zwingt oft zu einseitigen Bewegungsabläufen. Dadurch entstehen besonders im Schulter- und Nackenbereich oder aber auch entlang der gesamten Wirbelsäule Verspannungen der Muskulatur. Dies ist zudem auch durch schlechte Sitzgewohnheiten oder einenn schlecht organisierten Arbeitsplatz bedingt. Kopfschmerzen, Migräne, Erschöpfung etc. sind oftmals eine weitere unangenehme Folgeerscheinung.

Die äußerst bequeme und erholsame Kurz-Behandlung mit SHIATSU auf einem Massagestuhl kann hier schnell Abhilfe schaffen. Die Durchblutung und der Energiefluss werden angeregt, der Verspannungszustand wird gelöst. Energie zur Versorgung des gesamten Systems wird wieder freigesetzt. Dadurch entsteht mehr Leistungsfähigkeit, die Belastbarkeit sowie das Wohlbefinden steigen merklich.



„SHIATSU to go“ löst Ihre Verspannungen und bringt Ihren Energiefluss wieder in Bewegung durch

- eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung
- rhythmische, entspannende oder dynamische Mobilisierung
- Dehnungen, Rockings und Rotationen für eine bessere Versorgung des Gewebes
- Meridian-Behandlungen an Kopf, Rücken, Armen und Beinen für einen besseren Energiefluss
- tiefe Berührungen und damit das Erreichen eines Entspannungszustandes, bei dem die Selbstheilungskräfte als besondere Qualität von SHIATSU aktiviert werden.



Durch die unkomplizierte Behandlung am Massagestuhl benötigen Sie weder eine spezielle Kleidung noch eine besondere Vorbereitung.

Sie wechseln einfach von Ihrem Schreibtischplatz auf den herrlich bequemen Massagestuhl. Nehmen Sie sich eine kurze Auszeit, entspannen Sie und schon können Sie kurzfristig in eine Welt eintauchen, in der Stress und Angespanntheit Fremwörter sind. Sie erholen sich, Ihre Batterien werden wieder aufgeladen!



In kürzester Zeit bringe ich Ihre Durchblutung/Ihre Energie durch den Druck meiner Hände, meines Daumens oder auch durch den behutsamen Einsatz meines Ellbogens wieder in Schwung:

- Ihre Konzentrationsfähigkeit steigt
- Ihre Leistungsfähigkeit steigt
- Ihre Schmerzen in Schulter und in der geschundenen Wirbelsäule werden gelindert
- in nur 20 bis 30 Minuten steigt Ihr Wohlbefinden



Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

Gönnen Sie sich diese kostengünstige und heilsame Möglichkeit, um Ihre Gesundheit zu stärken und Lebensqualität zu erhalten. Sie sind es sich wert!

Ich komme auch gerne zu Ihnen nach Hause oder behandle Sie in einem meiner Praxis-Standorte (s. SHIATSU-Partner auf meiner Homepage).

Für weitere Auskünfte oder Ihre Terminvereinbarung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Firmenangebote:

Gerne erstelle ich auch für Firmen für die „betriebliche Gesundheitsvorsorge“ entsprechende Angebote und komme gerne mit meinem SHIATSU-Massagestuhl auch in Ihre Firma.



Kontakt:

Elfriede Aufschnaiter
Dipl. SHIATSU-Praktikerin
DO-IN-Übungsleiterin
(= ganzheitliche Körperübungen)
Kaiserjägerstraße 24
6330 Kufstein

Tel. 0676 7177056

Shiatsu-mobil@gmx.at

<http://www.shiatsu-mobil.info>

Falls Erkrankungen vorliegen, klären Sie bitte mit dem Arzt Ihres Vertrauens ab, inwieweit eine SHIATSU-Behandlung für Sie hilfreich ist.