

# „Moxen“ in Kombination mit SHIATSU

„Moxen wird als wirksame Hilfe bei akuten und chronischen Schmerzen eingesetzt.“

Diese klassische chinesische Heilmethode wird gerne ergänzend zur Shiatsu-Behandlung angewendet. Brennende Beifußkraut-Zigarren erwärmen die entsprechenden Bereiche des Körpers. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Viele Beschwerden lassen sich mit einer Moxa-Anwendung lindern, so z. B. Nackenverspannungen, Rückenschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Sportverletzungen sowie akute und chronische Schmerzzustände.



Gerne gebe ich Ihnen auch Tipps mit, damit Sie diese Moxa-Anwendungen auch zuhause fortsetzen können. So können Sie auch Krankheiten vorbeugen bzw. Ihre Gesundheit fördern.



Vereinbaren Sie am besten noch heute Ihren  
Wohlfühltermin bei

*Ihrer Elfriede Aufschmaiter*

Dipl. Shiatsu-Praktikerin  
Zertifizierte DO-IN-Trainerin  
Dipl. Antara®-Instructorin

Kaiserjägerstraße 24  
A 6330 Kufstein  
Tel. +43 0676 7177 056  
E-Mail: [shiatsu-mobil@gmx.at](mailto:shiatsu-mobil@gmx.at)  
[www.shiatsu-mobil.info](http://www.shiatsu-mobil.info)

Weder Shiatsu noch eine Moxa-Anwendung ersetzen weder einen Arztbesuch noch therapeutische Behandlungen. Shiatsu sowie die Moxa-Anwendung gelten als bewährte Präventivmethode, können aber auch schulmedizinische Maßnahmen bestens unterstützen und ergänzen. Im Zweifelsfall konsultieren Sie bitte den Arzt Ihres Vertrauens.