

# „Heilfasten“ mit SHIATSU

## „Ganzheitliche“ Daumendruckmassage – TCM-zugehörig

Ich gratuliere Ihnen zu Ihrem Entschluss, am „Heilfasten“ teilzu-  
nehmen. Sie haben sich ein erstrebenswertes Ziel gesetzt: Sie wollen sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun, Sie streben eine innere Reinigung an. Einige Herausforderungen werden Ihnen auf diesem Weg naturgemäß begegnen.



Nutzen Sie die Kraft von **SHIATSU**, Sie auf diesem Weg zu begleiten, Ihr Durchhaltevermögen zu stabilisieren und ausgeglichen die Anforderungen zu bestehen. Ab dem zweiten Tag ist es hilfreich, Ihren Dickdarm beim „Loslassen“ sowie die Leber bei ihren Entgiftungsprozessen mit **SHIATSU** zu unterstützen. Des Weiteren werden in dieser Phase nun auch die Nieren stark beansprucht und zeigen sich dankbar für eine Hilfestellung durch **SHIATSU** wie auch die Haut, die in dieser Phase ebenfalls außerordentlich gefordert wird. Möglicherweise kommt es zu Sodbrennen. Die Magenenergie sollte beruhigt werden wie auch das gesamte Zusammenspiel des Stoffwechsels gefördert werden soll. Auch die psychische Komponente muss berücksichtigt werden, um evtl. Schwächephasen gut zu überstehen und erstarkt aus diesem „Heilfasten“ hervorzugehen.

Eine **SHIATSU**-Behandlung ist ein gesundheitsförderndes Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Abwehrkräfte und das Immunsystem gestärkt. Ihre innere Balance und Harmonie werden wiederhergestellt, Sie fühlen sich wieder fit und vital. Diverse Beschwerden werden gelindert, Sie fühlen sich belastbarer und leistungsfähiger. So gestärkt, können Sie Ihrem Leben wieder mit voller Kraft und Elan begegnen.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem in der „Kraftquelle Schlossblick“ aufliegenden **SHIATSU**-Falter. **Behandlungsort:** Gerne komme ich zu Ihnen in die „Kraftquelle Schlossblick“.

**Preis** pro Shiatsu-Behandlung à 1 h inkl. Befundung € 50,00, zzgl. Fahrtkosten € 5,00.



Vereinbaren Sie am besten noch heute Ihren Wohlfühltermin bei

*Ihrer Elfriede Aufschnaiter*

Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kaiserjägerstraße 24  
A 6330 Kufstein

Tel. +43 0676 7177 056

E-Mail: [shiatsu-mobil@gmx.at](mailto:shiatsu-mobil@gmx.at)

[www.shiatsu-mobil.info](http://www.shiatsu-mobil.info)

[www.shiatsu-mobil.info](http://www.shiatsu-mobil.info)

**SHIATSU**  
qualified practitioner

(0676) 71 77 056

Shiatsu ersetzt weder einen Arztbesuch noch therapeutische Behandlungen. Shiatsu gilt als bewährte Präventivmethode, kann aber auch schulmedizinische Maßnahmen bestens unterstützen und ergänzen. Im Zweifelsfall konsultieren Sie bitte den Arzt Ihres Vertrauens.